

Loopbegeleiding tegenover de cliënt en gaan zitten in stoel (zeemansgang)



Bij cliënten met moeite met het loopritme kan de 'zeemansgang' helpen. Je begeleidt de cliënt via de ellebogen en hebt dus iets meer afstand dan bij 2.4.2.. Je kunt zelfs de handen van de cliënt tegen jouw romp aanklemmen om duidelijker in je begeleiding te zijn. De opstabebeweging lijkt op die van 2.4.2., maar je brengt je gewicht nu meer naar achteren omdat je via de ellebogen begeleidt. Je blokkeert met jouw voet(en) die van de cliënt, en vraagt hem om naar voren en omhoog te bewegen en zich goed uit te strekken met je stem. Houd oogcontact.

Omdat je achteruit loopt, zie je niet waar je loopt. Zorg dus voor een vrije route.



Vraag de cliënt nu met zijn voeten iets uit elkaar te staan (schouderbreedte). Schommel heen en weer van je ene been naar je andere. Op het moment dat een voet bijna los komt, geef je met je stem, arm en door zelf achteruit te stappen een impuls aan de cliënt. Die maakt dan een pasje met die voet. Dat doe je ook aan de andere zijde en zo stap je schommelend verder. De cliënt draait niet met zijn romp. De beweging is wat houderig en lijkt ook minder op de normale loopbeweging.

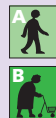
Bij het normale lopen gaat je been aan de ene zijde naar voren, samen met de arm aan de andere zijde. Door deze draai blijf je beter in even-



- Zorg dat je goed getraind bent, gebruik een goed handboek, bekijk de filmpjes op www.goedgebruik.nl en oefen!
- Volg altijd de gebruiksaanwijzing van een hulpmiddel en hou die bij de hand.
- Leg afspraken vast op een transferprotocol en werk met goed onderhouden hulpmiddelen.



Eventueel kan je zelfs met je voet op of tegen de voet van de cliënt aanwijzingen geven ('tikje'). Gebruik ook je stem, tel hardop en vraag de cliënt ook om je aan te kijken. Hij zal dan beter uitgestrekt gaan staan en lopen. Kies je woorden goed: kort en duidelijk en stimuleer de cliënt met de intonatie van je stem.



Disciplineren • Deze uitgave is met de grootste zorgvuldigheid samengesteld. Noch de schrijvers, noch de uitgever, stellen zich echter aansprakelijk voor eventuele schade als gevolg van eventuele onjuistheden en/of onvolkomenheden in deze uitgave. Oriëntatie op de informatie in deze uitgave zal altijd de officiële gebruiksaanwijzing van hulpmiddelen gevolgd moeten worden en zo doende voorrang moeten krijgen boven de informatie in deze uitgave.